



TSG 1881 Sprockhövel e.V.
www.tsg-sprockhoevel.de

38. Jahrgang

TSGinfo 3 2024



Liebe Leserinnen und Leser,

Kinder- und Jugendschutz ist ein äußerst wichtiges Thema, nicht nur im alltäglichen Leben, sondern auch innerhalb von Vereinen und Institutionen, die sich um das Wohl und die Förderung von Kindern und Jugendlichen kümmern.

Bereits im Jahr 2015 haben wir in der TSG einen Handlungsleitfaden zu Gewalt und sexuellen Übergriffen gegen Kinder und Jugendliche erarbeitet und veröffentlicht. In jedem Übungsleitervertrag wird darauf hingewiesen und in jeder Trainer-/Trainerinnen-Ausbildung wird dieses Thema intensiv besprochen.

Zum einen ist der Schutz der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen ein hohes Gut, das es zu achten gilt. Zum anderen geht es aber auch darum, unsere Trainerinnen und Trainer zu schützen. Sie müssen in der Ausübung ihrer Tätigkeit Sicherheit haben. Nur um ein Beispiel zu nennen: Darf ich ein Kind nach einem Sturz in den Arm nehmen und es trösten oder darf ich bei einer Wunde ein Pflaster aufkleben (hier geht es nicht um die medizinische Frage)?

Aus dem Schutzgedanken heraus ist es dann vielleicht auch leichter nachvollziehbar, dass alle Trainerinnen und Trainer ein Erweitertes Führungszeugnis vorlegen müssen und dass es sich hierbei nicht nur um Formalismus handelt.

Immer wieder wird deshalb darauf hingewiesen, dass mit Obacht im Kinder- und Jugendtraining agiert wird. Ein genaues Hinschauen, ob sich ein Kind stark verändert hat wenn es nicht mehr mit seinen Sportkameradinnen /Sportkameraden befreit Sport treiben möchte, kann ein Signal für eine Veränderung im Leben des Kindes bedeuten.

Für ein Handeln im Sinne jeden Kindes ist es deshalb notwendig, unseren Trainerinnen und Trainern Unterstützung und Hilfen anzubieten. An wen können sie sich bei auftretenden Fragen wenden? Wer kann fachliche Hilfe leisten?

Nach der Verabschiedung des überarbeiteten Kinder- und Jugendschutzgesetzes NRW in 2022 hat sich in der TSG eine Arbeitsgruppe von ehrenamtlich Tätigen gebildet, die im Sinne dieses Gesetzes ein neues Kinder- und Jugendschutzkonzept erarbeiten will. Natürlich können wir mit diesem Konzept keine 100-prozentige Sicherheit garantieren. Aber vielleicht können wir gemeinsam erreichen, dass alle achtsam miteinander umgehen, dass Werte wie Respekt gegenüber jeder Person beachtet und gelebt werden, dass wir keine Vorurteile ausleben, und dass Sport eine wunderschöne Bereicherung für unser Leben darstellt.

In diesem Sinne ein herzliches Glückauf!

Bärbel Stahlhut
Vorstand Finanzen

Es geht um große Ziele.

Und darum, dass sich jemand gesellschaftlich engagiert.

Als größte nichtstaatliche Sportförderin in Deutschland unterstützen wir große und kleine Projekte. Wir übernehmen damit Verantwortung und schaffen nachhaltige Werte vor Ort.



Sparkasse
Schwelm-Sprockhövel

Weil's um mehr als Geld geht.

TSGinfo 3/September 2024

VORSTAND	SOMMERFEST/Tag des Sports 2024: Zweite Auflage gelungen!	6
	Dank an alle Sponsoren, Förderer und Freunde	9
	Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ): Vivienne Katzer	9
	Neues Geschäftsstellen-Schild: Schon bemerkt?	9
	TSGinfo: Lehrlinge an die Front	10
	Der Vorstand der TSG / SEPA-Lastschriftverfahren	12
KARATE	Trainingslager in Bad Hersfeld: Eine perfekte Mischung	14
JUDO	Sommerprüfung: Mit voller Kraft zum nächsten Gürtel	18
TISCHTENNIS	Nach dem Aufstieg ist vor der Saison	20
HANDBALL	Vorfreude auf den Saisonstart	22
GuFi-Kursplan		23-24
CHEERLEADING	Erster Auftritt für das Cheerleader-Team	26
BADMINTON	Saisonvorbereitung auf Hochtouren	27
FUSSBALL	Jugend: Der Sommer bei den TSG-Youngsters	28
	TSGSprockhövel-Trikots für Gambia: Neues aus Fullabantang	32
TRIATHLON	Löwentriathlon in Freilingen/Das „Beast of Bramsche“/Verl	34
	Bocholt und Kalkar	36
	Saerbeck	36
	Hückeswagen	37
	Sassenberg	37
	Abteilung Triathlon am Tag des Sports 2024	38
TURNEN	Vereinsarchiv: Meilensteine 2024	40
Übungs- und Trainingszeiten		42-45
KURZ & GUT	Kalender	46



Mit Sicherheit ein Bestangebot

www.kogelheide.de

REDAKTIONSSCHLUSS für die TSGinfo 4/2024 ist der 10. November 2024

IMPRESSUM

Herausgeber: TSG 1881 Sprockhövel e.V.
 Redaktion/verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Zang, juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 02324/97204;
 Layout und Titelfoto: Jürgen Zang; Fotos: privat (wenn nicht anders gekennzeichnet);
 Erscheinungsweise: viermal jährlich; Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten;
 Anzeigenannahme am Ort: Volker Bosch, volker.bosch@tsg-sprockhoevel.de, Tel. 00171-2835341;
 Druck und Vertrieb: B&W MEDIA-SERVICE GmbH, Emil-Weitz-Str. 2, 44866 Bochum, www.buw.com.
 Namentlich unterschriebene Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung

TSG
Geschäfts-
stelle:
Tel. 0 23 24 /
686 47 46



SOMMERFEST/Tag des Sports 2024

Zweite Auflage gelungen!

Am 8. Juni fand – erneut bei bestem Wetter – der zweite „Tag des Sports“ statt. Auf Basis einer guten Zusammenarbeit zwischen der TSG Sprockhövel, dem StadtSportVerband und dem Freibad-Förderverein konnte ein gelungenes Fest für Groß und Klein auf die Beine gestellt werden.

Den ganzen Tag über gab es ein buntes Programm mit zudem vielen besonderen Highlights. Im Freibad fanden die Stadtmeisterschaften im Schwimmen statt, die zudem noch durch das Staffelschwimmen begleitet wurden. Ganz neu in diesem Jahr: das Beach Volleyball Turnier, das einen großen Anklang fand.

Auf dem Sportplatz in der Klein Arena wurden Fußball-Stadtmeisterschaften ausgetragen. Von den Minis, der F-Jugend und der E-Jugend waren alle mit viel Spaß vertreten. Natürlich konnte sich am Ende jedes Kind über eine Medaille freuen.

In der Arena startete auch wieder der „Alte Haase Trail Run“, der von den Triathleten der TSG organisiert wurde.

Auf dem Parkplatz vor dem Stadion wurden darüber hi-

Fotos: Melanie Strehl und Jürgen Zang



naus unterschiedlichste Aktivitäten angeboten. Basketball und Tischtennis standen hoch im Kurs. Auch das Schubkarrenrennen und der Mitmachzirkus luden zur aktiven sportlichen Freizeitbetätigung ein.

Besonders bei den kleinen Gästen kam das Bungee-Trampolin gut an.

Auf der Bühne wurden die Gewinner des Stadtradelns geehrt, auch die Verleihung der Medaillen der Stadtmeisterschaften im Schwimmen fand dort statt.

Viele Zuschauer waren begeistert von den Tanzaufführungen der Kleinen. Die TSG Turn-

abteilung und das Let's Dance Tanzstudio hatten mit dem Kindertanzen wieder tolle Choreografien vorbereitet.

Zum Abschluss des tollen, sportlichen Tages wurde am Abend natürlich auch noch ordentlich gefeiert. Nach dem Vorjahreserfolg stand erneut die Coverband „Powerstation“ auf der Bühne und trug maßgeblich zu einer ausgelassenen Party-Stimmung bei. Die Partygäste waren begeistert und konnten einen tollen Tag perfekt ausklingen lassen.

Melanie Strehle

weiter auf Seite 8 ►



Dank an alle Sponsoren, Förderer und Freunde

Es war ein wunderschöner Sonntag und das Fest konnte starten. Das Organisationsteam atmete auf.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des Teams bei allen Sponsoren, Förderern und Freunden recht herzlich bedanken. Ohne ihre Unterstützung wäre es nicht möglich gewesen, diese Veranstaltung durchzuführen. Es wurden Sachleistungen erbracht, Rechnungen übernommen oder finanzielle Beiträge geleistet.

Nachstehend wird eine Liste aller Sponsoren und Förderer veröffentlicht, um noch einmal DANKE zu sagen.

Als Beispiel für die Unterstützung möchte ich das Deutsche Rote Kreuz/Ortsverband Sprockhövel erwähnen. Während des gesamten Veranstaltungstages waren zwei Vertreter mit einem Einsatzwagen vor Ort und sie haben die Aufgabe ehrenamtlich übernommen. Vielen Dank dafür und Gott sei Dank hatten sie kaum etwas zu tun.

Liste der Sponsoren, Förderer und Freunde der Veranstaltung:

- ▶ Sparkasse Schwelm Sprockhövel
- ▶ Volksbank Sprockhövel eG ▶ AHE Abfallbeseitigung
- ▶ Patrick Becker GmbH ▶ Stadtmarketing- und Verkehrsverein für Sprockhövel e.V. ▶ Elinka GmbH
- ▶ Brillen Brandes ▶ Nano ITdesign ▶ Harke-Küchen
- ▶ Haircut by Melanie/Melanie Blaschke
- ▶ Melanie Keilbach UG/emfapit ▶ Autohaus Kuhlmann
- ▶ TZB Maschinenbaufirma GmbH ▶ Elektrofirma Pröpfer aus Witten ▶ Herbot Bauunternehmung/Felix Maas ▶ DRK Ortsverband Sprockhövel
- ▶ Media-Team Heuser ▶ Die Kaufleute aus Niedersprockhövel, die in der WIS organisiert waren
- ▶ Heier's Mühle GmbH & Co KG
- ▶ StadtSportVerband Sprockhövel

Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen

Hallo, mein Name ist Vivienne Katzer



Ich bin 19 Jahre alt und gebe schon seit 2019 bei der TSG Schwimmkurse. Ab dem 1. September werde ich nun ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

bei der TSG Sprockhövel machen. Ihr werdet mich bei Schwimmen, Cheerleading, Akrobatik, Kindertanzen und im GuFIT antreffen. Ich freue mich schon sehr, mit den Kindern zu arbeiten.

Eure Vivi



Schon bemerkt?

Seit kurzem hat die Geschäftsstelle eine neue Info-Tafel neben dem Eingang. Die alte war über die Jahre stark der Witterung ausgesetzt und am Ende kaum noch lesbar. TSG-Geschäftsführer Ludger Böhmer ließ es sich nicht nehmen, das neue, nicht nur optisch klarere, sondern auch inhaltlich erweiterte, Schild persönlich anzubringen.

TSGinfo: Lehrlinge an die Front

Man nehme: Den Beschluss des Vorstandes, eine Mitgliederzeitschrift zu erstellen, die durch Anzeigen zu finanzieren ist und allen Mitgliedern kostenlos zuzuleiten ist.

Dann nehme man: Ingolf Dammüller, der keine Vorstandsämter mehr innehat, als Verantwortlichen für die Redaktion und Helfer und Helferinnen, die sich freiwillig melden sollen.

Schließlich müssen in den Abteilungen Mitglieder gefunden werden, die Berichte über dortige Erfolge und Misserfolge an die Redaktion senden. Das gilt natürlich auch für alle Vorstandsmitglieder. Also treffen sich bei uns im Keller an langen Tischen etwa zehn Freiwillige, die eins gemeinsam haben:

Alle haben bisher so gut wie nichts mit der Herausgabe einer vereinseigenen Zeitschrift zu tun gehabt. Aber sie sind guten Mutes – und man kann ja Ingolf fragen. Der muss es wissen. Also ging mein Puls von Anfang an weit über Normalmaß, aber es musste einfach klappen.

So kämpften wir uns durch das Material, versuchten die Technik zu verstehen, wie man z.B. Bilder oder Anzeigen in den Text einfügt, wie man mit der Druckerei zusammenarbeitet, wie man die Hefte zu den Adressaten bekommt.

(Zwischenfazit: Unser jetziger verantwortlicher Redakteur Jürgen Zang

hätte als Einzelschaffender dafür gar nicht die Zeit gehabt.)

Um die Arbeit einmal zu veranschaulichen: Zunächst müssen die Berichte aus den Abteilungen rechtzeitig vor Redaktionsschluss eingehen. Auf der einen Seite habe ich – als ehemaliger Geschäftsführer der Fußballabteilung – Verständnis dafür, dass man vorrangig den Geschäftsbetrieb in der Abteilung im Auge hat, und erst dann an die fälligen Berichte für die „INFO“ denkt. Auf der anderen Seite muss der Redaktionsschluss eingehalten werden.

Das Archiv hat gezeigt, dass mir schon mal der Hut hoch ging wegen der säumigen Berichterstatte. Dazu ein Zitat aus einem Brief des Redakteurs (das Archiv macht's möglich!): „Sollte dann (zum Redaktionsschluss 11.5.90) nichts da sein, werden wir dem Geschf. Vorstand vorschlagen, auf diese Ausgabe des

Heftes zu verzichten. Ich werde mich lieber bei den Inserenten entschuldigen als weiter dieser Kindergarten-tätigkeit nachzugehen“.

Die Berichte müssen auch – wenn möglich – auf einem durch die Druckerei bestimmten Papier geschrieben sein. Das hat sich nur langsam durchgesetzt, Ria Dammüller hat viele Stunden dazu gebraucht, die Texte in die richtige Form zu bekommen. Auch handgeschriebene Berichte wurden geliefert und verarbeitet.



Die erste Ausgabe der TSGinfo aus dem Februar 1987



Die Fahnen für den Druck werden geprüft. Hier durch (vlnr) Jürgen Nath, Horst Weinert, Ingolf Dammüller, Ingrid Brandes.



Die große Masse der fertigen Hefte musste postversandfertig gemacht werden. Das erledigten hier (vlnr) Ingrid Brandes, Hugo Berger, Manfred Post, Wolfgang Grans.

Und selbstverständlich waren auch Bilder erwünscht, um die Berichte aufzulockern.

Waren nun die Seiten einschließlich der Bilder konzipiert, ging der gesamte Entwurf an die Druckerei KDS Mediensport in München. Die setzte die Teile zusammen, bearbeitete die Bilder, und schickte die (fast) fertigen Fahnen zurück. Die mussten nun noch einmal alle auf Fehler geprüft werden, kleine Ergänzungen waren auch noch denkbar.

Nach Rücksendung der Fahnen an die

Druckerei wurden die Hefte gedruckt und zurückgeschickt. Uns blieb noch das Kleben der Adresstiketten auf die fertigen Hefte und der Transport zur Post. Da das mit dem Postversand nicht von Anfang an klappte, wurden die ersten Hefte zu Fuß an die Mitglieder verteilt oder einzeln verschickt.

Soweit der Blick in die Steinzeit der TSGinfo. Wie gut, dass Jürgen Zang mit seiner Erfahrung jetzt alles im Griff hat.

Ingolf Dammüller

DER VORSTAND DER TSG

Sprecherin des Vorstands: **Elke Althäuser**

elke.althaeuser@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 68 69 800 (T/g)

0 23 24 - 68 69 802 (F)

Hauptgeschäftsführer: **Ludger Böhmer**

ludger.boehmer@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 7 32 05 (T/p)

mobil 0175 - 364 61 60

Schatzmeisterin (und komm. Jugendwartin):

Bärbel Stahlhut

baerbel.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Gesundheit & Fitness (GuFi): **Stefanie Basner**

stefanie.basner@tsg-sprockhoevel.de

mobil 0163 - 616 0860

Freizeit & Senioren: **Dirk Engelhard**

dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de

mobil 0151 - 64 19 67 99

Mitarbeiter und Personal: **Manfred Stahlhut**

manfred.stahlhut@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 7 42 43 (T/p)

Die aktuellen TSG-Beltrittsformulare gibt es bei der Geschäftsstelle und unter:

www.tsg-sprockhoevel.de/mitgliedschaft

Öffentlichkeitsarbeit: **Jürgen Zang**

juergen.zang@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 9 72 04 (T/g)

mobil 0177 - 4444 204

Sozialwart: **André Meister**

andre.meister@fn.de

0 23 24 - 7 73 36 (T/p)

mobil 0172 - 877 93 65

Geschäftsstelle: **Bettina Katzer**

bettina.katzer@tsg-sprockhoevel.de

0 23 24 - 686 47 46 (Geschäftsstelle)

Ehrenmitglied: **Volker Bosch**

Kinder und Jugend: **NN**

Projekte: **NN**

Leistung und Wettkampf: **NN**

Sporträume: **NN**

T = Telefon ; F = Fax; p = privat; g = geschäftlich

SEPA LASTSCHRIFTVERFAHREN

Turn- und Sportgemeinschaft 1881 Sprockhövel e.V.

Im Baumhof 20, 45549 Sprockhövel

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE27ZZZ00000230343

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz/Mitgliedsnummer

Ich ermächtige die TSG 1881 Sprockhövel e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 1881 Sprockhövel e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort, Datum

Unterschrift

Liebe Mitglieder der TSG 1881 Sprockhövel e.V., zum 1.2.2014 wurden die bisher gültigen nationalen Verfahren zum Bankeinzug durch die SEPA-Zahlungsverfahren abgelöst.

Für neue Mitglieder, die wir in der TSG 1881 Sprockhövel begrüßen, gilt, dass sie neben dem Aufnahmeantrag auch das neue SEPA-Basis-Lastschriftmandat unterschrieben abgeben müssen.

Bärbel Stahlhut, Vorstand Finanzen



RECHTSANWÄLTE

Mittelmann & Wiemann



Rechtsanwälte und Fachanwälte
für Medizin-, Arbeits- & Sozialrecht

Bahnhofstraße 6 | 45549 Sprockhövel

Telefon: 02324 9041414 | E-Mail: info@mwkanzlei.de | Web: mwkanzlei.de



Trainingslager in Bad Hersfeld

Eine perfekte Mischung aus Disziplin, Verbundenheit und Spaß

Diesen Sommer erlebte die beschauliche Stadt Bad Hersfeld wieder eine außergewöhnliche Zusammenkunft von Kampfsportbegeisterten beim Kyokushin-Sommertrainingslager der KKD e.V. Teilnehmer aus den verschiedensten Ecken Deutschlands kamen zusammen, um sich intensiv und umfassend im Kyokushin-Karate zu schulen. Mit dabei waren auch wieder die Karateka des Kyokushin Dojo der TSG Sprockhövel.

Ein langes Wochenende lang pulsierte das Lager vor Energie, während die Teilnehmer an unterschiedlichsten Trainingseinheiten teilnahmen, die alle Aspekte des Kyokushin abdeckten. Unter dem Motto „Meet friends and train hard“ und der Anleitung erfahrener Instrukturen verfeinerten die Anwesenden ihre Fähigkeiten in Kihon, Kata und Kumite. Das Lager bot ein abgerundetes Programm, das sowohl Anfängern als auch fortgeschrittenen Praktizierenden gerecht wurde, und si-

cherstellte, dass jeder die Möglichkeit hatte, zu lernen und zu wachsen.

Neben dem körperlichen Training förderte das Lager ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Die Teilnehmer vernetzten sich durch Gruppenaktivitäten und knüpften Freundschaften, die hoffentlich ein Leben lang halten werden. Die wunderschöne Umgebung von Bad Hersfeld bot eine perfekte Kulisse für Entspannung und Geselligkeit und bereicherte das Gesamt-Erlebnis.

Trainiert wurde unter anderem im male-rischen Kurpark, bei der die Teilnehmer ihre Techniken inmitten der Natur übten. Diese einzigartige Umgebung bereicherte nicht nur das Trainingserlebnis, sondern bot auch eine erfrischende Abwechslung vom Dojo.

Neben dem intensiven Training kam der Spaß nicht zu kurz. Abendveranstaltungen, einschließlich der bereits legendären Sayonara-Party, ermöglichten es den Teilnehmern,



sich zu entspannen und die Gesellschaft der anderen zu genießen. Lachen und Kameradschaft erfüllten die Luft und schufen eine Atmosphäre von Freude und gegenseitigem Respekt.

Ein wesentlicher Bestandteil des jährlichen Sommerlagers war natürlich auch die Möglichkeit zur Gürtelprüfung. Gut vorbereitet und hoch motiviert stellten sich viele Teilnehmer dieser Herausforderung. Unter den wachsamen Augen der Prüfer mussten die Prüflinge ihr technisches Können, ihre theoretischen Kenntnisse und ihren Kyokushin-Spirit unter Beweis stellen. Nach scheinbar endlosen Stunden Kihon und Kata mussten die Prüflinge auch im

Kumite bestehen. Besonders hervorzuheben sind hierbei alle Dan-Prüflinge, die sich zahlreichen Runden harter Kumites unterziehen mussten. Am letzten Tag des Sommerlagers wurden schließlich die Prüfungsergebnisse bekannt gegeben, und wir gratulieren allen Prüflingen zum nächsten Kyu oder Dan. Auch



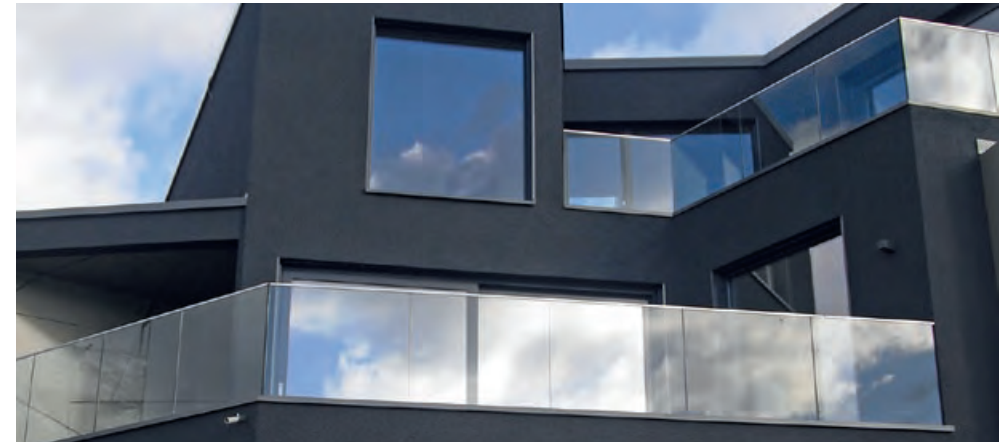


die Prüflinge der TSG waren erfolgreich und sowohl einige neue Gürtelfarben als auch ein 2. Dan gehen mit zurück nach Sprockhövel.

Das Kyokushin-Sommertrainingslager in Bad Hersfeld war nicht nur darauf ausgerichtet, die Kampftechniken zu perfektionieren; es ging auch darum, sich mit Gleichgesinnten zu verbinden, alte Freunde zu treffen und neue Freundschaften zu schließen. Als das Lager zu Ende ging, verließen die Teilnehmer es nicht nur mit verbesserten Fähigkeiten, sondern auch mit einer erneuerten Motivation und einer tieferen Wertschätzung für den Kyokushin-Lebensstil. Die an diesem Wochenende gemachten Erinnerungen und gelernten

Lektionen werden sie zweifellos auf ihrem weiteren Weg im Kampfsport und darüber hinaus inspirieren und leiten.

Wir sind bestimmt im nächsten Jahr wieder mit dabei. *Andreas Schall* Text und Fotos



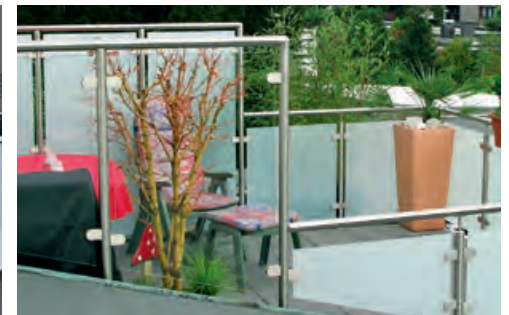
Alubau & Bauelemente

Bauschlosserei Samsel

GmbH

Meisterbetrieb • Edelstahlarbeiten

Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090 EXC. 2



Der Trend von HEUTE – www.glasgelaender.de

Karolinenstraße 109 | 44793 Bochum | Tel. 0234/36 12 36 | alba-bochum.de



SOMMER-PRÜFUNG
Mit voller Kraft

Randori

zum nächsten Gürtel

Vor den großen Ferien strengten sich 18 Kinder und Jugendliche noch einmal so richtig an: Die große Sommerprüfung stand bevor, und alle wollten sich mit einer neuen Gürtelfarbe belohnen. Es war außerdem die erste Prüfung nach dem neuen Graduierungssystem des Deutschen Judo Bundes. Somit war die

Prüfung zum gelben Gürtel für einige Kinder tatsächlich auch die erste Prüfung auf großer Bühne.

Carl Rabe war bei dieser Prüfung das jüngste Kind. Überzeugt haben vor allem die jugendlichen Teilnehmer, die bei ihren Darbietungen schon eine enorme Dynamik vorweisen konnten. Aber auch das jüngere Teilnehmerfeld konnte durch gute Leistungen überzeugen. Würfe, Haltegriffe, und auch das restliche Programm wurde von allen gekonnt vorgeführt. Insgesamt eine Prüfung, bei der sich die Prüferin entspannt anlehnen und zuschauen konnte, ohne groß eingreifen zu müssen.

Jetzt ist erst mal Erholung angesagt, bevor es mit neuem Elan nach den Ferien weiter-



- ES HABEN BESTANDEN:**
gelb-orange
 Felix Dreher, Luan Heydn,
 Marie Poth, Carl Rabe,
 Maite Rottschy und
 Anton Werth
orange
 Maja Hickert und
 Leon Stenitzer
blau
 Leon Hildt



Maite



Marie und Annalina



Leon



Luan und Jannes



Maite und Annalina



Nic wirft Luan



Luan hält Jannes

geht. Gäste jeden Alters sind immer willkommen.

Wer sich für Judo interessiert, kann nach den Ferien jederzeit an einem Probetraining teilnehmen.

Andrea Haarmann *Text und Fotos*



Nach dem Aufstieg ist vor der Saison

Seit unserer letzten Berichterstattung hat sich einiges getan. Nach Abschluss der letzten Spielzeit ist unsere 1. Mannschaft mit großem Abstand aufgestiegen und darf in der kommenden Saison in der 1. Bezirksklasse antreten. Auch unsere 2. Mannschaft wurde durch ihre Spielstärke eine Spiellasse höher, in die 2. Bezirksklasse, eingruppiert, und wir konnten durch weitere Zugänge sogar eine 3. Mannschaft für die 3. Bezirksklasse zum Spielbetrieb anmelden.

Somit ist alles prima gelaufen und wir freuen uns wieder auf spannende Spiele in der nunmehr schon laufenden Saison.

Im Rahmen unserer Aktion **„TSG Tischtennis-Offensive“** konnten weitere Interessenten gewonnen werden und üben regelmäßig Dienstags von 18 bis 19:45 Uhr in der Baumhofhalle. Die Tischtennisplatten sind durchgängig gut genutzt und die neuen Mitglieder haben unter unserer Anleitung sichtbar viel Freude am

Spiel mit dem kleinen Ball. Aufgerufen für diese Hobbygruppe sind weiterhin:

- ▶ Eltern mit Kindern
- ▶ (Ehe-)Paare jeden Alters
- ▶ alleinstehende Interessenten

Als Erfolg kann auch die Teilnahme am **„Tag des Sports“** vermeldet werden, da sich zahlreiche Kinder an unserer Platte mit dem Schläger geübt haben und wir somit viel Aufmerksamkeit für unsere Sportart erregt haben. Glück mit dem Wetter hatten wir bei dieser Outdoor-Aktion auch noch.

Das **Trainingslager** im Tischtennis-Olympiazentrum Zugbrücke Grenzau wurde im August durchgeführt. Da auch immer weitere Familienmitglieder herzlich eingeladen sind, erhoffen wir uns für das kommende Jahr eine weitere Zunahme von Mitstreitern für dieses Wochenende. Neben dem Tischtennislehrgang stellt das Hotel zahlreiche Aktivitäten im



Fitness- Wellness und Saunabereich für Familienmitglieder zur Verfügung und das leckere Buffet ist hinlänglich bekannt.

Erstmals seit zehn Jahren haben wir im August auch wieder eine **Vereinsmeisterschaft** ausgespielt. Neben dem sportlichen Geschehen wurde das gesellige Beisammensein mit selbstgemachtem Kartoffelsalat und Bockwurstchen zelebriert. Die Spiele waren immer

Die Ergebnisse der Vereinsmeisterschaft 2024

- DOPPEL:**
- Platz 1:** Dennis Kilfitt / Niklas Stoffel
- Platz 2 (punktgleich):**
- Thomas Kutzner / Milan Wendt
- Dirk Offermann / Daniel Jeskulke
- EINZEL:**
- Platz 1:** Dennis Kilfitt
- Platz 2:** Bernd Klaffki
- Platz 3:** Thomas Kutzner
- Herzlichen Glückwunsch!**

von Spaß geprägt und durchweg hochklassig.

Ihr seht, bei uns wird es eigentlich nie langweilig und alle Aktiven sind weiterhin aufgefordert sich mit guten Ideen für gemeinsame Aktionen einzubringen. Mit sportlichem Gruß und dem bei uns üblichen „Netz- und Kantentball“

Uwe Kilfitt *Text und Fotos*
uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de



Vorfreude auf den Saisonstart

Nach einer wohlverdienten Sommerpause kehren die Jugendmannschaften wieder voller Elan und Tatendrang zurück auf das

Spielfeld. Die E- und die D-Jugend gönnten sich eine komplette Sommerpause, C- und B-Jugend haben in den letzten drei Ferienwochen zusammen trainiert.

Da sich die Trainingsgruppe eher klein zeigte, wurde auf Technik und individuelle Ausbildung Wert gelegt. Die Spieler, die nicht am Training teilnehmen konnten, haben spezielle Aufgaben erhalten um sich zweimal in der Woche sportlich zu betätigen. Bis zum Saisonstart werden jetzt noch intensive Wochen beginnen, um alle auf ein ausreichend gutes Fitnesslevel zu bringen und die Taktikkonzepte wieder aufzufrischen.

Die C-Jugend hat auch in der Pause einige Testspiele absolviert und unter anderem am WMTV Jugend Cup 2024 in Solingen teilgenommen. Dieses Rasenturnier hat bei bestem Wetter allen viel Spaß gemacht und gezeigt, dass auch außerhalb der Halle einiges geht. Sie belegten einen 4. Platz von zehn Mannschaften.

Ein Besuch im Kletterpark mit den Trainern und ein Abschlussessen mit den Eltern rundete bei der C-Jugend die alte Saison ab. Jetzt heißt es: auf in die neue Saison!!

Sandra Stöhr



MASSGESCHNEIDERTE LÖSUNGEN IM ALUMINIUM-RECYCLING

NACHHALTIG AUS ÜBERZEUGUNG

Müller & Sohn wirtschaftet in doppelter Hinsicht nachhaltig und ressourcenschonend. Neben unserer Kernaufgabe, dem Recycling vom Aluminium, sorgen wir auch im eigenen Betrieb für Klima- und Umweltschutz durch eine nachhaltige und schonende Produktion.

Dieses ermöglichen wir durch regelmäßige Investition in neueste und effiziente Anlagen- und Prozesstechnik, den stetigen Ausbau von Umweltschutzmaßnahmen sowie eine fortlaufende Umstellung der elektrischen Mobilität in allen Bereichen. Zusätzlich werden alle Unternehmensbereiche weiter digitalisiert – ein weiterer Beitrag für noch mehr Klimaschutz. Mit diesen und noch vielen weiteren Maßnahmen kommen wir dem Ziel unserer ökologischen Fußabdruck weiter zu reduzieren.

Und was können wir für Sie tun?

Müller & Sohn GmbH & Co. KG | Metall-Aufbereitungswerk
T: +49 2339 605-600 | F: +49 2339 605888-88
info@AluminiumOnline.de | www.AluminiumOnline.de



Auto D. Kuhlmann

Inh. S. Wieschermann

Spezialwerkstatt für Seat und Skoda

Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

Bochumer Str. 4a, 45549 Sprockhövel,

Tel. 02324/9075-0

Autoglas Fachbetrieb – Klare Sicht. Klare Sache.



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]			
9.30 - 10.30 Pilates [IB]						
	10.00 - 11.00 Yoga 60+ [G15]		10.00 - 11.00 Rücken Fit [G15]	10.15 - 11.15 Rücken Fit-Entspannung [G15]		10.00 - 11.00 Zumba® [G15]
11.00 - 12.00 Yin Yoga [G19]	11.00 - 12.00 Vinyasa Yoga [G15]					
						11.15 - 12.15 BOP&more [G15]
14.15 - 15.00 T Tanzflöhe (4-5 Jahre) [G15]						
15.00 - 16.00 T Tanzmäuse (6-8 Jahre) [G15]			14.30 - 15.30 T Tanzmäuse (5-7 Jahre) [G15/IB]			
		15.30-16.15 Z QuietschFidel (LS)				
16.00 - 17.00 T DanceKids (ab 9 Jahre) [G15]		16.00 - 17.00 Z D!s Kids Club (ab 9 Jahre) [G15]	15.30 - 16.30 T DanceKids (ab 10 Jahre) [G15/IB]			
		16.15-17.00 Z QuietschFidel (LS)				
		16.30 - 17.30 Frauengymnastik 50+ [G19]				
	17.00 - 18.00 Rücken intensiv [G15]	17.00 - 18.00 Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre) [G15]				
17.45 - 18.45 Vinyasa Yoga [G15]				17.30 - 19.00 Z Boxen [G15]		
			18.00 - 19.30 Z Yoga [G19]			
	18.15 - 19.15 BOP&more [G15]					
		18.30 - 19.30 Zumba® [G15]				
19.00 - 20.00 Cycling [G15]		19.00 - 20.15 Tanzen und mehr (Frauen 50+) (MAS)				
	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]		19.15 - 20.15 Step'n Style [G15]	19.15 - 20.15 Complete Body Workout [G15]		
		19.45 - 21.15 Z Boxen [G15]	19.45 - 21.15 Z Yoga [G19]			
20.00 - 21.00 Cycling [G15]						
20.00 - 21.30 Z Boxen [IB]						



Erster Auftritt für das Cheerleader-Team

Der erste Cheerleaderkurs war ein voller Erfolg! Das konnten die rund 27 Sportlerinnen bei ihrem „letzten“ Training vor den Sommerferien zeigen. Nach nur acht Trainingseinheiten luden sie ihre Eltern und die TSG nach dem letzten Training zu einem Auftritt ein.

Obwohl die Aufregung groß war, zeigen die Cheerleader eine fehlerfreie Choreographie aus Tanz, Stunts, Tumbling (= Bodenturnen) und das Wichtigste: jede Menge Spaß! Nicht nur die Eltern, auch Trainerin Sina ist stolz auf ihr neu gegründetes Team: „Die Sportlerinnen zeigen wahnsinniges Talent. Man darf nicht vergessen, dass die Mädels nur acht Trainingseinheiten und vorher keinerlei Berührungs-



punkte mit dem Sport Cheerleading hatten“. Seit Beginn des neuen Schuljahres geht das Cheerleadertraining weiter. Nicht mehr als Kurs, sondern als feste Abteilung der TSG.

Sina Wagenknecht

Saisonvorbereitung auf Hochtouren

Bei den Badmintonspielerinnen und -spielern der TSG laufen die Vorbereitungen für die neue Saison bereits auf Hochtouren.

Das Training zur Vorbereitung auf die neue Saison ist nach der Sommerpause bereits wieder in vollem Gange.

Wie in der vergangenen Saison wird die TSG auch in dieser Saison mit zwei Mannschaften an den Start gehen. Die erste Mannschaft tritt dabei in der Bezirksklasse an, während die zweite Mannschaft erneut in der Kreisklasse auf Punktejagd gehen wird. Beide Teams fiebern bereits dem Saisonauftakt entgegen, der Ende August mit einem gemeinsamen Heimspiel gegen die dritte beziehungsweise fünfte Mannschaft der SG CBC Barmer stattfinden wird.

Trotz verletzungsbedingter Ausfälle gehen die Mannschaften der TSG selbstbewusst in die neue Saison. Insbesondere die zweite Mannschaft, die in ihrer Debütsaison einen starken zweiten Platz in der Kreisklasse erreicht hat, möchte an die positive Entwicklung anknüpfen. Während der letzten Saison zeigte die Mannschaft einen deutlichen Aufwärtstrend, bei dem sie die letzten vier Spiele zum Teil deutlich für sich entscheiden konnte. Diese Erfolgsserie soll nun in der neuen Saison fortgesetzt werden und im besten Falle zum Aufstieg führen.

Für die erste Mannschaft verlief die vergangene Saison leider weniger erfolgreich. Trotz vieler knapper und hart umkämpfter Spiele musste sich das Team letztlich mit dem Abstieg abfinden. Doch davon lassen sich die Spielerinnen und Spieler nicht entmutigen. Ganz im Gegenteil: In der Bezirksklasse will die Mannschaft nun wieder voll durchstarten, die gemachten Erfahrungen nutzen und in dieser Saison im oberen Bereich der Tabelle mitspielen. Das klare Ziel ist es, in der neuen Spielzeit eine deutlich bessere Platzierung zu erreichen und möglicherweise den direkten Wiederaufstieg zu schaffen.

Jan Thoma



Der Sommer bei den TSG- Youngsters



In der ersten Ferienwoche startete wieder unsere beliebte AHE-Fußballferienschule.

Bei schönstem Wetter ging es mit über 50 Kindern los in die Trainingseinheiten. Auf dem Programm stand: Dribbeln, Ballführung und ganz viel Elns gegen Eins. Es gab Fußball-Biathlon und die Kinder machten ihr Fußballabzeichen. Auch in der Teamchallenge wurden täglich Punkte gesammelt, und es gab abseits vom Fußball auch die ein oder andere Wasserschlacht. Am Ende stand natürlich auch ein Turnier: die EM wurde ausgespielt.

Mittags wurden die Kids mit leckerem Essen von Sukhotai, Sirtaki, Heier's Mühle, aus der Vereinsheim-Küche oder vom Grill

versorgt. Bei dem heißen Wetter durften natürlich genügend Getränke und auch das ein oder andere Eis nicht fehlen. Am Ende gab es für alle Teilnehmer Urkunden, Bälle und die Sieger der Teamchallenge sowie die Turniersieger wurden gekürt.

Somit ging eine erfolgreiche und schöne Woche in der Fußballferienschule zu Ende. Ganz herzlich bedanken wollen wir uns bei unseren Sponsoren: der Tepass Autohaus Gruppe und der AHE. Des Weiteren hat die WIS uns bei ihrer Auflösung mit einem tollen Betrag unterstützt, der diese Ferienschule mitfinanziert. Auch unsere lokalen Gastronomen

tragen dazu bei, dass wir zweimal im Jahr die Fußball-Schule auf die Beine stellen können.

Wir sind dankbar für so tolle Partner an unserer Seite und freuen uns schon auf die nächste Fußball-Ferierschule.

**Lang geplant und herbeigeseht
– nun ist sie schon vorbei: die
Saisoneröffnung
der TSG-Youngsters.**

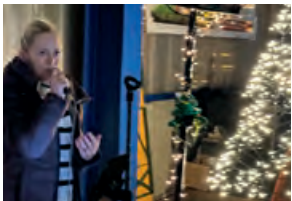
Erst war uns der Wettergott nicht wohl gesonnen, doch dann klarte es auf und





es wurde ein sonniger Tag. Alle unsere Jugendmannschaften waren am Start. Die Jüngeren wurden in ihren Fun-Turnieren von C-, B- und A-Jugend gecoacht und lautstark angefeuert. Die Minis spielten sogar noch ein Eltern-Kind-Spiel! Für das leibliche Wohl war bestens ge-

sorgt und nebenbei blieb noch Zeit für Kinderschminken, Torwand schießen und Hüpfburg. Dann wurden wir noch durch eine Ehrung überrascht. Unsere E1 hatte uns beworben! Ihr erinnert Euch sicher an die großartige Spende von 6.000,- Euro, die wir letztes Jahr nach



Weihnachtssingen 2024

Am 15.12. ab 17 Uhr findet in diesem Jahr das Weihnachtssingen in der Klein-Arena statt. Wenn alles klappt, kommt wieder die Sängerin Viktoria Vegara Ruiz um mit allen gemeinsam zu singen.

Für das leibliche Wohl gibt es Glühwein, Kinderpunsch und Kakao und auch viele Leckereien wie Plätzchen, Würstchen und Hotdogs. Es ist an dem Tag feierlich/weihnachtlich geschmückt und alle Einnahmen werden für einen guten Zweck gespendet. Im letzten Jahr konnten wir einen Erlös von 1028 Euro an den Kinderhospizdienst Ruhrgebiet spenden.

Melanie Strehle



Urkundenübergabe (v.l.): André Meister, Peter Alexander vom Fußball- und Leichtathletikverband Kreis Hagen/Ennepe-Süd, Melanie Strehle und Patrick Rohde



mehreren Spendenaktionen an den Kinderhospizdienst übergeben durften? Nun sind wir stolzer Besitzer der Sepp Herberger-Urkunde für soziales Engagement!

Natürlich durfte auch das traditionelle große Youngsters-Foto nicht fehlen. Wir dan-

ken allen Beteiligten: Spielern, Eltern, allen weiteren Gästen und vor allem unseren großartigen Helfern für diesen grandiosen Tag!

Claudia Vogel für den Jugendvorstand

Fotos: Trainer-Team der Ferienschule, Claudia Vogel

Bewirb Dich JETZT!



Freie Ausbildungsplätze beim Weltmarktführer. Starte deine Karriere mit einer Ausbildung bei EMKA!



Neues aus Fullabantang

Rund 5000 Kilometer südwestlich von Sprockhövel, in Gambia, haben zahlreiche TSG-

Sprockhövel-Trikots eine zweite Liebe gefunden.

Rebecca Fallier und Hanna Lohmann bereisen das westafrikanische Land seit vielen Jahren. Bei ihrer letzten Reise hatten sie eine Spende der TSG im Gepäck: abgelegte Trikots, nagelneue Fußballsocken und sogar einen Fan-Schal stellte Jürgen Meister den beiden gebürtigen Sprockhövelerinnen zur Verfügung. Die fanden im Dorf Fullabantang, bei der Sowe Football Academy, dankbare Abnehmer.

Fullabantang ist ein typischer Ort im ländlichen Gambia. Knapp 2000 Einwohner:innen, über die Hälfte ist unter 25 Jahre alt. Die meisten hier leben eher schlecht als recht von der Landwirtschaft, viele träumen von einem besseren Leben in der Hauptstadt oder gleich in Europa. Richard Vincent ist Lehrer an der örtlichen Schule und berichtet, dass sich immer wieder Schüler von ihm auf den gefährlichen Weg Richtung kanarische Inseln machen. Knapp zehn Tage dauert die gefährliche Überfahrt, manche werden unterwegs abgefangen und zurückgeschickt, manche schaffen es,

von einigen hat er nie wieder etwas gehört, vermutlich sind sie ertrunken. Im Unterricht spricht Vincent oft über das Thema Flucht und die Ursachen, neben der Schule engagiert er sich ehrenamtlich in der "Sowe Football Academy", einem Sportverein mit aktuell 69 aktiven Fußballerinnen und Fußballern.

Eine richtige Satzung haben sie, umgerechnet ein paar Cent Mitgliedsbeiträge zahlen die Mitglieder und wer zu spät kommt, oder unentschuldigt beim Training fehlt, bekommt eine kleine Strafe aufgebrummt. Neben einem Trainer gibt es eine Kassenwartin und einen Vorstand.

Als die Spende aus Sprockhövel eintrifft, spricht sich das im Dorf in Windeseile herum. Nach wenigen Minuten steht ein Großteil der ersten Jugendmannschaft gespannt um den großen Koffer herum und kommt aus dem Staunen und der Freude gar nicht mehr heraus. Dem Wunsch, doch einmal anzuprobieren, kommen sie fast ehrfürchtig nach, und der Coach ermahnt seine Jungs, dass die Tri-

kots ausschließlich für Turniere und Spiele, nicht fürs Training gedacht seien. Jeder einzelne bedankt sich per Handschlag, einige erzählen noch aus ihrem Alltag.

Zwischen 17 und 19 Uhr sei in Fullabantang die beste Zeit fürs Fußballtraining, dann hat es sich etwas abgekühlt, ist aber noch nicht dunkel. Ihr Fußballplatz ist etwas buckelig und die Tore markieren einige Zweige. Aber: Fußball ist eine der wenigen Freizeitmöglichkeiten hier. Und die Fußball Akademie bedeutet ihnen viel. Team-Koordinator und Lehrer Richard Vincent erklärt: "Wie wohl auf der ganzen Welt träumen auch unsere Sportlerinnen und Sportler davon, eines Tages für einen großen Verein zu spielen." Wenn das

passiert, bekommen wir als Erstverein beim Transfer eine Gebühr.

Unsere Mittel sind begrenzt, aber wir versuchen, den Jugendlichen hier vor Ort Perspektiven zu bieten, im Dorf etwas aufzubauen." Bislang haben sie in Wettbewerben mit anderen Dörfern selbst bemalte T-Shirts als Trikots getragen, mit Schablonen und Farben haben sie Spielernummern aufgebracht und wurden dafür oft belächelt. "Jetzt verfügen wir über qualitative Ausrüstung, das steigert unsere Attraktivität enorm. Vielen Dank, TSG Sprockhövel".

Regelmäßig schickt Vincent nun Teamfotos mit den neuen Trikots. Nur ein Anliegen hat er noch an die Sponsoren: Die Jugendlichen haben sich gewünscht, das Team umzubenennen. Sprockhövel sei zwar schwer auszusprechen, aber da TSG ohnehin schon auf den Trikots stehe und man sehr dankbar sei, sei es nur logisch, einen gambischen Partnerverein zu gründen. *Hanna Lohmann*



Löwentriathlon in Freilingen

– Saisonauftakt auf der olympischen Distanz –

Saisonauftakt geglückt! Am 26. Mai stand der erste Wettkampf an und die Form ist schon so wie letztes Jahr zur Challenge Roth. Heute stand der erste Formcheck beim Löwentriathlon in Freilingen an und ich bin sehr zufrieden.

Aber der Reihe nach. Beim Einschwimmen ahnte ich ein Gutes, denn ich bekam Panik. Doch besser dann, denn dann kann man sich mental einstellen. Und so lief das Schwimmen gut für meine Verhältnisse mit einem guten Zwei-Minuten-Schnitt pro 100m. So schnell war ich im Freiwasser noch nie.

Auf dem Rad lief auch wie eigentlich immer alles rund. Fast die 1:10 Std. unterboten auf den 40 Kilometern mit 400 Höhenmetern. Es rollte also rund, ich bin sehr zufrieden und eigentlich stand ich dem Ziel sub 2:40 Std. im Wege.

Doch der Lauf stand dem leider im Wege, die zwei Kilometer bergauf in jeder der zwei Runden brachten nicht das Ziel, ca. 50-52 Minuten zu laufen. Alles in allem bin ich aber sehr zufrieden mit dem Start in die Saison. Und alles für das große Ziel 2024: IRONMAN Malaysia.

Swim & Run in Köln Am 2. Juni ging es bei für Duathlon schon kühlen 14 Grad um 12 Uhr los auf der Regattabahn am Fühlinger See. Zum Glück hatte das Wasser 19 Grad und mit Neo war es sehr angenehm zu schwimmen.

Nach knapp unter 20 Minuten mit einer für mich starken Schwimmzeit ging es in die Wechselzone, dann dieses Mal direkt auf die 10 km Laufstrecke. Da es nur ein Wettkampf aus dem Training heraus war, war das Ziel, Runde 2 schneller als Runde 1 der 2x5 km zu laufen und das ging gut auf. Mit meiner Laufzeit unter 50 Minuten war ich sehr zufrieden. Ich hatte ja schon gute 15 Stunden Training in den Armen und Beinen diese Woche.



Patrick Gerdes mit Sandra Brüggershemke in Freilingen

Alles in allem läuft die Vorbereitung also gut, alles für das große Ziel Ironman 70.3 Duisburg und Ironman 140.3 Malaysia.

Das „Beast of Bramsche“

Das Beast ist eines das seinen Namen verdient. Das sind 240 Fahrradkilometer auf 2400 Höhenmetern mit 24 Anstiegen – ich zählte bei allen Positionen mehr. Start war am 26. Juni um 6 Uhr in der Stadtmitte von Bramsche. Pünktlich um 6:05 startete der Regen und er sollte



... in Bramsche

gute vier Stunden andauern. Und wenn die Herausforderung nicht schon genug war, dann kamen noch 25 km/h Wind hinzu.

Nach gut zehn Stunden war ich nach gemessenen 247 Kilometern und 2850 Höhenmetern im Ziel. Ich zählte auch 33 Anstiege.

Eine tolle und top organisierte Veranstaltung an einem Ort, wo man Berge dieser Art nicht vermutet. Zum Glück wurde nach hinten hinaus das Wetter noch gut und so kam ich sehr zufrieden mit meiner Freundin Sandra Brüggershemke ins Ziel.

Verl Am 14. Juli startete ich beim Triathlon in Verl auf der olympischen Distanz. Das Schwimmen lief gut mit einer Zeit unter 31 Minuten auf 1500m. In der zweiten Runde waren die Arme nach den langen Einheiten diese Woche etwas schwach aber alles in allem gut.

Danach ging es auf die knapp 40 km Radstrecke und es sollte für mich mit Abstand der Rekord auf dieser Distanz werden. Mit 1:05 Std war ich nochmal fünf Minuten schneller als bei meiner bisher besten Zeit vor ein paar Wochen in Freilingen.

Die vier Laufrunden mit jeweils 2,5 km waren dann nochmal sportlich. Mit meiner Zeit knapp unter 51 Minuten war ich sehr zufrieden.

Am Ende standen 2:33 Std auf der Uhr und somit war mit gut sieben Minuten die bisherige Bestzeit auf der olympischen Distanz unterboten. In Summe also ein gelungener Wettkampf mit Platz 10 AK 45.

Patrick Gerdes

... und in Verl



Patrick Becker GmbH

Ihr Dachdeckermeister in Sprockhövel

Steildächer – Flachdächer und Abdichtungen – Fassadenbekleidungen – Bauklempnerei

Dachfenster (Velux Experte) – Balkon- und Terrassensanierung

Asbestsanierung und Entsorgung – Reparaturen, Inspektionen und Wartungen

Velux Experte

Tel. 02324 / 90 38 13 info@dachbecker.de www.dachbecker.de

Triathlon Bocholt und Triathlon Kalkar

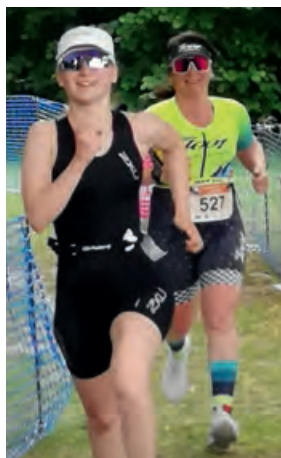
– Start der Landesliga Mitte -

Mit Volker Dresel ging es für mich am 16.6. zur Sprintdistanz nach Bocholt, am 30.06. habe ich alleine die TSG Sprockhövel auf der Sprintdistanz in Kalkar vertreten, so waren die ersten beiden Wettkämpfe in der Landesliga Mitte für die TSG stark unterbesetzt – in voller Besetzung sind wir mit vier Starten dabei, für ein Mannschaftsfoto ich konnte mich wenigstens zu den Triathleten der SG Welper stellen. *Christian Koch*



Triathlon Saerbeck

Am Sonntag, den 7.7. fand in Saerbeck am Badensee der 42. Triathlon des Veranstalters bei gutem, trockenem aber windigem Wetter statt. Markus meldete diesen Wettkampf bereits im April in der Volksdistanz Classic, da er dort bereits siebenmal teilgenommen hatte, aber zuletzt noch vor der Coronapause 2019. Dieser Wettkampf im Kreis Steinfurt ist typisch für das Münsterland: Freiwasser schwimmen, Laufstrecke teilweise Wald und



Alexandra (hi.) beim Zielsprint

ein flacher schneller Radrundkurs auf Wirtschaftswegen und teilweise gesperrten Straßen.

Alexandra, die diesen Wettkampf früher auch schon gemacht hatte, meldete im Mai die olympische Distanz und so gingen wir gemeinsam für das TSG-TriTeam an den Start in den unterschiedlichen Distan-

zen. Räumlich ist dort alles mit kurzen Wegen gut zu erreichen und man sieht relativ viel.

Markus startete vor Alexandra, sie feuerte ihn noch beim Schwimmausstieg an, sieben Minuten später war dann ihr Start am Badestrand. Markus kam gut auf der Radstrecke zurecht, Rundkurse mit etwas Wind mag er sowieso und legte die 20 km mit einer Zeit unter 2min/km zurück. Als er später auf der Laufstrecke bei 6min/km war, freute er sich nach 5,5 km über eine Zeit von 1:35 Std und Platz 9 in seiner Altersklasse/Platz 105 bei den Männern.

Zum Zeitpunkt von Markus' „Finish“ befand sich Alexandra auf der Radstrecke. Markus machte sich auf den Weg dorthin, um sie später bei der Radeinfahrt ca. 1 km vor der Wechselzone anzufeuern. Anschließend lief sie die Laufstrecke viermal, um bei knapp 11,5 km nach 3:10 Std zu „finishen“, sie wurde



zweite in ihrer AK und durfte sich über das Treppchen freuen.

Alexandra und Markus

Triathlon Hückeswagen

– Sprintdistanz –

Mit Christian Satalik, Alexandra Malk und Volker Dresel ging es für mich am 25. August zum dritten Start der Landesliga Mitte nach Hückeswagen, 500 m waren in der Bevertalsperre zu schwimmen, danach 20 km Rad fahren und anschließend 5 km Laufen mit Ziel Sportplatz Hückeswagen. Das Wetter spielte mit, kein Regen und nicht zu heiß. Mit Platz 20 in der Mannschaftswertung waren wir auf einem hinteren Platz gelandet, uns hat es auf jeden Fall viel Spaß gemacht. *Chr. Koch*



Triathlon Sassenberg

Am Sonntag, den 4.8. war es wieder soweit, Großveranstaltung Münsterland, mehr als 1400 Teilnehmer bei der 36. Auflage des Sassenberger Triathlons. Vom TriTeam der TSG gab es diesmal nur zwei Meldungen, Alexandra in der Mitteldistanz und ich selbst (in meinem „Heimwettbewerb“) in der Volksdistanz. Nach den sehr heißen vorherigen Tagen, setzte am Wettkampftag gegen 6 Uhr in der Früh Regen ein und sorgte für Abkühlung und nasse Straßen. Als der Regen nach gut zwei Stunden aufhörte, konnte der Sassenberger Triathlon trocken beginnen und trocken zu Ende gehen.

Alexandra startete um 09:30 Uhr in der ersten Startgruppe auf der 1900m Schwimmstrecke: Zick-Zack-Kurs mit Landgang. Ich startete um 10:10 Uhr in der zweiten Startgruppe – dem größten Teilnehmerfeld mit mehr als 400 Startern – die 700m Schwimmstrecke. Zu diesem Zeitpunkt kam Alexandra ungefähr aus dem Wasser und ging auf die Radstrecke. Der Radrundkurs ist mit 22 km sehr weitläufig, so dass wir beide uns dort nicht begegneten.

Nach einer Fahrradrunde ging ich auf die Laufstrecke, Alexandra musste diesen Rundkurs viermal absolvieren. Nach einer Laufrun-

de mit 5,3 km kam ich mit einer Zeit von 1:44 Stunden ins Ziel und freute mich über einen tollen Wettkampf mit einem guten Ergebnis, ich wurde auf Platz 214 gewertet und war auf dem 13. Platz in meiner Altersklasse.

Alexandra war nach mehr als 3:30 Stunden fertig auf der Radstrecke und musste nun noch die 21 km Laufstrecke hinter sich bringen. Wie gewohnt war sie dort sehr gut unterwegs und konnte diese Distanz in gut zwei Stunden hinter sich bringen, kam nach 6:35 Stunden ins Ziel und



freute sich über Platz 3 in ihrer Altersklasse und den Besuch auf dem Treppchen bei der Siegerehrung.

Von der Abteilung Triathlon nochmal die besten Glückwünsche an Alexandra für das tolle Ergebnis.

Markus Barthen



Unsere Aktivitäten am Tag des Sports 2024

Wie schon im vergangenen Jahr wollte auch die Abteilung Triathlon beim Tag des Sports am 8.6.2024 ihren Beitrag zum Gelingen des abwechslungsreichen Programms leisten, fast alle Aktiven waren als Helfer und Koordinatoren vor Ort.

Der 2023 selbst entworfene „Alter Haase Trail“ wurde um 10 Uhr auf unveränderter Strecke gestartet, zuerst die Läufer, im Anschluss einige Minuten verzögert die „Walker“ oder Fußgänger (auch mit Hund möglich). Eine Anmeldung war vorher online möglich, oder auch bis wenige Minuten direkt vor dem Start.



Zieleinlauf Trail mit Infostand des TriTeams



Siegerehrung Schwimmen auf der Bühne

Diesmal waren es 23 Starter, wovon zwei Teilnehmer auf der 7-Kilometer-Strecke antraten, alle anderen absolvierten die 5-Kilometer-Strecke und alle kamen ins Ziel. Gegen 11:30 Uhr wurden Laufstrecke, Beschilderung und Verpflegungsstände wieder abgebaut und gegen 13 Uhr gab es eine kleine Siegerehrung mit einigen wenigen Preisen nach Startnummern ausgelost.

Als Nebenprogramm stellte unsere Abteilung mehr über den Triathlonsport vor, unsere Teamaktivitäten aus 2023 wurden über eine Fotowand als Saisonrückblick aufbereitet und dargestellt. Des Weiteren stellten wir noch Ausrüstungsgegenstände vor, wie Fahrräder, Liga Shirts oder einen Schwimm-Neoprenanzug.

Parallel nahmen ab 11 Uhr einige unserer Teammitglieder im Freibad an den vom Freibad-Förderverein ausgerichteten

Schwimm-Stadtmeisterschaften teil.

Mit Volker, Tobias, Christoph und Christian startete eine Männerstaffel des TriTeams über jeweils 50 Meter. Sie erreichten den Endlauf und wurden dort dann Dritte. Bei den Einzelwettbewerben gingen alle vier Männer erneut an den Start. Während Christian, Volker und Christoph in ihren Altersklassen 50 Meter zurücklegen mussten, durfte Tobias in seiner Altersklasse 100 Meter schwimmen.

Als einzige Frau des Teams ging dieses Jahr Conny an den Start. In der Altersklassenwertung der Frauen wurde sie Erste in der AK W 45. Tobias wurde Zweiter in der AK M 35, Volker erreichte den dritten Platz in der AK M 60.



Siegerehrung Stadtradeln 2024

Christian und Christoph schwammen die gleiche Zeit und wurden beide zusammen Erste in der AK M 55.

Um 13:30 Uhr wurden die Schwimmer unseres Teams zur Siegerehrung eingeladen.

Im Anschluss an diese Siegerehrung gab es von der Stadt Sprockhövel noch die Auszeichnungen für die „Aktion Stadtradeln“ des EN-Kreises. Hier hatte im Mai 2024 das TriTeam der TSG als Mannschaft mit elf Radelnden teilgenommen. Diese legten in 21 Tagen 6093 Kilometer zurück. In der Rubrik

Vereine war dies in der pro-Kopf-Auswertung das beste Ergebnis mit den durchschnittlich meisten gefahrenen Kilometern. Durch dieses Auswahlverfahren wurden wir etwas überraschend Erste, damit haben wir unsere eigene Zielsetzung sogar übertroffen. Wie im Vorjahr wollten wir hier ordentlich mitfahren und unseren Beitrag für ein gutes Ergebnis auch zu Klimaschutz und Radverkehr beitragen. Als Mannschaft des TriTeam TSG konnten wir hier teilweise unsere Trainingsaktivitäten mit der Aktion kombinieren, somit sind wir natürlich sehr stolz auf diesen Sieg. *Markus Barthen*

HKüchen

Ihr Küchenteam
mit Leidenschaft

Wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie gerne einen Termin bei unseren fachkundigen Beratern.
Telefonisch, via E-Mail oder direkt über unsere Homepage.

Harke Küchen
Hauptstraße 71
45549 Sprockhövel

Tel.: +49 (0)232478580
Fax: +49 (0)232471464

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr., 10.00-18.30 Uhr
Mi., 10.00-20.00 Uhr
und nach Vereinbarung
stefan.harke@kuechen-harke.de
www.kuechen-harke.de/



Meilensteine 2024



Daniela Franz (vorne) und Marlene Klutzny

Meilensteine waren steinerne Entfernungsanzeiger. Sie gehörten jahrtausendlang zur Grundausstattung zahlreicher Arten von Straßen, insbesondere der Chausseen. In Europa wurden sie insbesondere durch das Römische Imperium verbreitet, weltweit später durch das Britische Empire, in Deutschland im 18. und 19. Jahrhundert in großen Mengen besonders durch das expandierende Preußen. Die Mei-

lensteine des 18. Jahrhunderts waren mehrheitlich Postmeilensteine, die der Post zur Berechnung des Portos und für den Reiseverkehr dienten, die des 19. Jahrhunderts werden zur leichteren Unterscheidung oft auch Chaussee-meilensteine genannt.

Heute sind Meilensteine „Punkte im Verlauf des Gesamtprojekts, an dem bestimmte Ziele erreicht werden sollen. An diesen Punkten kann entweder ein abgeschlossener Teil des Projekts kontrolliert werden und über die Herangehensweise für einen neuen Abschnitt diskutiert werden.“

Die TSG-Archivgruppe hat nach über zweieinhalb Jahren intensiver und regelmäßiger Arbeit immer mittwochs von 10.00 bis ca. 12.00 Uhr im Stadtarchiv einen wichtigen Meilenstein erreicht: Mehr als zehn Kartons mit ungeordnetem Material aus den (Wohnzimmer-)Geschäftsstellen und Kellern von (ehemaligen) Vorstandsmitgliedern wurden gesichtet, sortiert und archivarisch erfasst – und außerdem viele nachgereichte Bilder, TSG-Zeitzeugengespräche und Unterlagen. Nun gibt es weit über 100 Archivmappen in über 50 Kartons, deren Inhalte über Stichworte digital erfasst und über ein OCR-Programm gefunden und ausgewertet werden können!

Damit hat die TSG jetzt ein bleibendes Gedächtnis aus Materialien, Bildern und Berichten zur Vereinsgeschichte! DANKE an alle, die Beiträge geleistet haben und besonders an die Aktiven der TSG-Archivgruppe: Dr. Ingolf Dammüller, Armin Schroen, Hans-Dieter Pöppe, Regina Fischer und die Mitarbeiterinnen im Stadtarchiv Marlene Klutzny und Daniela Franz, ohne deren Unterstützung



dieser Meilenstein nicht erreichbar gewesen wäre!

Der bisherige Prozess hat sehr viel länger gedauert und war erheblich aufwändiger als geplant. „Wenn wir das vorher gewusst hätten, ...!“

Unser ZIEL ist und bleibt aber klar: Zum 150jährigen Bestehen der TSG soll ein gutes und leicht nutzbares Vereinsarchiv fertig sein –

und bis dahin soll es einige Veröffentlichungen auf der Archiv-Seite der TSG-Homepage geben: <https://www.tsg-sprockhoevel.de/verein/archiv/>. Selbstverständlich werden auch weitere BILDER und MATERIALIEN zur Sport- und Vereinsentwicklung der TSG gesammelt, ausgewertet und ggf. erfasst.

Wir freuen uns über Kontakte an Mitglieder der Archivgruppe oder bei Veranstaltungen oder beim DANKESCHÖN an langjährige TSG-Mitglieder am Dienstag, den 05.11.2024 ab 16:00 Uhr im Sportlertreff oder per E-Mail: Archiv@tsg-sprockhoevel.de. In den nächsten Wochen sprechen wir aber auch gezielt einzelne Abteilungen und Personen an. Die weiteren Meilensteine werden im September im Vorstand und im Hauptausschuss abgestimmt und in der nächsten TSGinfo veröffentlicht.

Dirk Engelhard für die TSG-Archivgruppe



einfach
kompetent.
kreativ.
zuverlässig.



Elke Althäuser
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Familienrecht

Claudia Schnittka
Rechtsanwältin

Brinkerstr. 1
45549 Sprockhövel

☎ 02324/6869-800
☎ 02324/6869-802
info@althaeuser.de

Arbeitsrecht
Familienrecht
Mietrecht
Verkehrsrecht
Vertragsrecht
Zivilrecht
Strafrecht



BADMINTON Abteilungsleiter Jens Maylandt ☎ 59 13 34 ✉ jens.maylandt@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	18:00 – 20:00	Hobby	GH 2	
	18:00 – 19:30	Jugend und Schüler (Fortgeschrittene/Mannschaft)	GH 3	
	19:30 – 21:30	Mannschaft	GH 3 (bis 20:00) GH 2	
Donnerstag	20:00 – 21:30	Mannschaft/Hobby	GH 2	
Freitag	17:30 – 19:00	Jugend und Schüler (Anfänger und Fortgeschrittene/Mannschaft)	GH 2	
	19:00 – 21:30	Mannschaft	GH 2	

BASKETBALL Jochen Knorr ☎ 0171 777 88 49 ✉ jochen-knorr@web.de				
Montag	15:00 – 16:30	Jugend männlich/weiblich U10 (8-9 Jahre)	GH 3	
	16:30 – 18:00	Jugend männlich/weiblich U12 (10-11 Jahre)	GH 3	
	17:00 – 18:30	Jugend männlich/weiblich U14 (12-13 Jahre)	GH 1	
	16:30 – 18:00	Jugend Anfänger männlich/weiblich U12 (10-14 Jahre)	MAS Turnhalle	
	18:00 – 19:30	Jugend männlich U16 (14-15 Jahre)		
	19:30 – 21:30	Herren 2, Jugend U18 (16-17 Jahre)	MAS Turnhalle	
Dienstag	20:00 – 21:30	Herren 1	GH 3	
	17:30 – 18:40	Mädchen 12-16 Jahre	MAS Turnhalle	
Mittwoch	20:00 – 21:30	Herren 1	GH Großfeld	
	20:15 – 21:30	Hobby 30-70 Jahre männlich/weiblich	MAS Turnhalle	
Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren 2, Jugend U18 (16-17 Jahre)	GH 3	
Freitag	16:30 – 18:00	Jugend männlich/weiblich U12 (10-11 Jahre)	GH 3	
	18:15 – 19:45	Jugend männlich/weiblich U14 (12-13 Jahre)	GH 3	
	20:00 – 21:30	Jugend männlich/weiblich U16 (14-15 Jahre)	GH 3	

BOULE (während der Winterzeit) Alfons Eilers ☎ 97 18 15 ✉ alfons.eilers@tsg-sprockhoevel.de; Dirk Engelhard ☎ 97 18 16 ✉ dirk.engelhard@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	14:00 – 17:00	offenes Spielen	KLEIN-Arena	
Dienstag	17:00 – 19:00	Training	Glückauf-Trasse oder KLEIN-Arena	
Mittwoch	14:00 – 17:00	offenes Spielen und Training	KLEIN-Arena	
Freitag	14:00 – 17:00	offenes Spielen und Training	Glückauf-Trasse* (am Lidl-Parkplatz)	
Sonntag	11:00 – 13:00	offenes Spielen	Glückauf-Trasse	

BUDO/KARATE Andrea Haarmann (Judo) ☎ 0171 754 22 86 ✉ andrea.haarmann@tsg-sprockhoevel.de; Andreas Schall (Karate) ☎ 0170 524 76 84 ✉ andreas.schall@tsg-sprockhoevel.de				
Montag	20:30 – 22:00	Karate für Erwachsene	Baumhof-Halle	
Dienstag	16:00 – 17:30	Judo für Anfänger weiß und weiß-gelb bis 8 Jahre	GH/GymnRaum	
	17:30 – 19:00	Judo: Technik- u. Wettkampftraining Kinder/Jugendl. bis ca. 14 J.	GH/GymnRaum	
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder	GH/GymnRaum	
	20:00 – 21:30	Karate für Erwachsene	GH/GymnRaum	
Freitag	17:00 – 18:00	Judo: Prüfungsprogramm mit festen Partnern	GH/GymnRaum	
	18:00 – 20:00	Judo (alles) für Jugendliche und Erwachsene	GH/GymnRaum	
	19:00 – 20:00	Karate für Kinder	GH 1	
	20:00 – 21:30	Karate ab 14 Jahre und Erwachsene	GH/GymnRaum	

GH = Glückaufhalle, IB = Baumhofhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anne-Schule

KONTAKT	TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20		Öffnungszeiten	
	Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel		Montag bis Donnerstag:	
	Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57		von 8:00 bis 12:00 Uhr	
	E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de www.tsg-sprockhoevel.de		Dienstag: zusätzlich von 15:00 bis 18:00 Uhr	
Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister				
Glückaufhalle Dresden Str. 11		02324-506608		
Mathilde-Anne-Schule Dresden Str. 45		02324-9701521		

FUSSBALL Abteilungsleiter André Meister ☎ 0172 877 93 65 ✉ andre.meister@fn.de Jugendleiter Patrick Rohde ☎ 0177 267 24 87 ✉ gegart33@googlemail.com Sportlertreff ☎ 683868				
---	--	--	--	--

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der KLEIN-Arena statt					
Montag	15:45 – 16:45	Minis	Donnerstag	16:15 – 17:45	F2 + E4 + E2
	16:15 – 17:45	E3 + E2		16:30 – 18:00	B2
	16:45 – 18:15	D3 + D2 + D1		17:15 – 18:45	C2 (Hiddingsh.)
	17:00 – 18:30	C1 (Hiddingsh.)		17:45 – 19:15	B1
	17:45 – 19:15	E1 + C2		18:00 – 19:30	A1
	18:15 – 19:45	A1		19:15 – 20:45	1. Mannschaft
	19:15 – 20:45	1. Mannschaft		19:30 – 21:00	2. Mannschaft
	19:45 – 21:15	A2		15:15 – 16:45	Minis
	16:00 – 17:30	F3 + F2 + F1		16:00 – 17:45	F3 + E3
	16:30 – 18:00	E4 + E1		16:15 – 17:45	F1 + E1
Dienstag	17:30 – 19:00	B2 (Hiddingsh.)	Freitag	17:00 – 18:45	D2 + D1 (Hiddingsh.)
	17:30 – 19:15	B1		17:30 – 18:45	C1
	18:00 – 19:30	C2		17:45 – 19:15	B1
	19:15 – 20:45	1. Mannschaft		18:45 – 20:15	A1
	19:30 – 21:00	2. Mannschaft		19:15 – 21:15	A2
	16:45 – 18:15	D3 + D1		19:15 – 20:45	1. Mannschaft
	17:00 – 18:30	D2 + C1			
Mittwoch	17:15 – 18:45	C3 (Hiddingsh.)			
	17:45 – 19:15	B2 (Hiddingsh.)			
	18:30 – 20:00	A1			
	19:45 – 21:15	A2			
	20:00 – 21:30	Altherren			

INFO
Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57

TANZSPORT Abteilungsleiter Hermann Gies ☎ 97 16 40 ✉ hermann.gies@t-online.de				
Montag	19:15 – 20:30	Tanzsportgruppe H. Dobeleit	MAS Foyer	
	20:30 – 21:30	Line Dance-Gruppe H. Dobeleit	MAS Turnhalle	
Dienstag	19:45 – 21:45	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	Baumhof-Halle	
	20:15 – 21:45	Tanzsportgruppe M. Kruse	MAS Turnhalle	
Donnerstag	19:00 – 20:00	Line Dance-Gruppe H. Dobeleit	MAS Foyer	
	20:00 – 21:30	Tanzsportgruppe D. Dobeleit	MAS Turnhalle	

TENNIS Abteilungsleiter Florian Preuß ☎ 0176/84383787 ✉ info@tsgtennis.de				
täglich	ab 15:00	Übungsstunden	TSG-Tennisanlage (Sommersaison)	

TISCHTENNIS Abteilungsleiter Uwe Kilfitt ☎ 0152/34215583 ✉ uwe.kilfitt@tsg-sprockhoevel.de				
Dienstag	18:00 – 19:45	Tischtennis für Jedermann	Baumhof-Halle	
Mittwoch	17:00 – 18:30	Schüler + Jugend	Baumhof-Halle	
	18:30 – 22:00	Erwachsene	Baumhof-Halle	
Freitag	19:00 – 20:00	Tischtennisjugend Talentförderung	Baumhof-Halle	

HANDBALL Abteilungsleiter Max Nieland ☎ 0157 73 52 83 58 ✉ maxnieland@gmx.de

Alle Termine (bis auf die gekennzeichneten) finden in der Glückaufhalle statt. „m“ sind männliche, „w“ sind weibliche Jugendmannschaften.

Dienstag	16:15 – 17:00	F-Jugend (6-8 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	17:30 – 9:30	D-Jugend (10-12 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	16:00 – 17:30	E1-Jugend (8-10 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
	16:00 – 17:00	E2-Jugend (8-10 Jahre)	Glückaufhalle
	18:30 – 20:00	3. + 4. Herren	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	1. Herren	Kreissporthalle Hattingen
	20:00 – 21:30	1. Damen	Glückaufhalle
Mittwoch	16:00 – 17:00	F-Jugend (6-8 Jahre)	Glückaufhalle
	16:00 – 17:30	E2-Jugend (8-10 Jahre)	Kreissporthalle
	17:00 – 18:30	E1-Jugend (8-10 Jahre)	Glückaufhalle
	17:30 – 19:30	C-Jugend (12-14 Jahre)	Kreissporthalle
	18:30 – 20:00	1. Damen	Glückaufhalle
Donnerstag	18:30 – 20:00	4. Herren	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	2. + 3. Herren	Kreissporthalle Hattingen
	18:00 – 20:00	C-Jugend (12-14 Jahre)	Glückaufhalle
	17:30 – 19:30	B-Jugend (14-16 Jahre)	Kreissporthalle Hattingen
Freitag	18:30 – 20:00	1. Damen	Glückaufhalle
	19:30 – 21:30	1. Herren	Kreissporthalle Hattingen
	16:00 – 17:15	Handballminis (Jg 2016 + 2017)	Glückaufhalle
	17:30 – 19:00	Torwarttraining Jugend	Glückaufhalle
	18:00 – 19:45	D-Jugend (10-12 Jahre)	Kreissporthalle
20:00 – 22:00	2. Herren	Kreissporthalle	

TRIATHLON Christian Koch ☎ 01573 8956750 ✉ triathlon@tsg-sprockhoevel.de

Dienstag	19:30 – 21:00	Schwimmen – freies Training	Lehrschwimmbad MAS
Mittwoch	19:30 – 20:30	Laufen	ALDI-Parkplatz Niedersprockhövel
Freitag	18:30 – 20:00	Schwimmen – freies Training	Lehrschwimmbad MAS

VOLLEYBALL Abteilungsleiter Martin Danisch ☎ 78985 ✉ martin.danisch@tsg-sprockhoevel.de

Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren	Glückaufhalle 3
-------------------	---------------	---------------	-----------------

BOXEN Nikolaj Valev ☎ 0176/34642392 ✉ boxen@tsg-sprockhoevel.de

Montag	20:00 – 21:30	Anfänger und Fortgeschrittene ab 14 Jahre	Baumhof-Halle
Mittwoch	19:45 – 21:15		GuFIT.15
Freitag	17:30 – 19:00		GuFIT.15

CHEERLEADING Sina Wagenknecht – Infos über die Geschäftsstelle ☎ 6864746 ✉ geschaeftsstelle@...

Montag	17:00 – 19:00	Kinder 6-12 Jahre	Baumhof-Halle
---------------	---------------	--------------------------	---------------

GH = Glückaufhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule (Hauptschule)

TURNEN Geschäftsführerin Regina Fischer ☎ regina.fischer62@gmx.de Oberturnwart Ingolf Schreiber ☎ 7 82 70

Montag	14:15 – 15:00	Tanzflöhe (Kinder 4-5,5 Jahre)	GuFIT.15
	15:00 – 16:00	Tanzmäuse (Kinder 6-8 Jahre)	GuFIT.15
	16:00 – 17:00	DanceKids (Kinder ab 8 Jahre)	GuFIT.15
	18:30 – 19:30	Fitness-Treff	Glückaufhalle 1
	19:30 – 21:30	Gerätturnen weiblich (ab 12 Jahre)	Glückaufhalle 1
Dienstag	15:45 – 17:15	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M.Palenschat	MAS Turnhalle
Mittwoch	15:30 – 16:45	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	16:45 – 18:00	Mutter-Vater-Kind (Kinder 3-5 Jahre)	MAS Turnhalle
	18:00 – 19:00	Jedermann Turnen	MAS Turnhalle
Donnerstag	14:30 – 15:30	Tanzmäuse (Kinder 5-7 Jahre)	GuFIT.15/IB
	15:30 – 17:00	Akrobatik/Zirkus (ab 5 Jahre)/M.Palenschat	MAS Turnhalle
	15:30 – 16:30	DanceKids (Kinder ab 10 Jahre)	GuFIT.15/IB
	16:30 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (ab 8 Jahre)	Glückaufhalle 1
	17:00 – 18:30	Turnen der Älteren	Glückaufhalle 2
	17:00 – 18:30	Akrobatik/Zirkus (ab 6 Jahre)/M.Palenschat	MAS Turnhalle
Freitag	9:30	Wandergruppe/Hartmut Kroll (Tel. 72493)	Treffpunkt kommt per Email
	10:00 – 11:15	Walking-Treff/Sabine Engelhard (Tel. 971814)	Glückauftrasse Höhe ALDI
	15:30 – 16:30	Turnflöhe (Kinder 4-8 Jahre)	Glückaufhalle 3
	15:30 – 16:30	Krabbelturnen I (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 2
	16:30 – 17:30	Krabbelturnen II (Kinder 1-3 Jahre)	Glückaufhalle 2
	20:15 – 21:30	Vitale Männer 40+	Glückaufhalle 1

LEICHTATHLETIK Michaela Kleinbeck ☎ 78270 ✉ mkleinbeck@gmx.de

Montag	17:30 – 19:30	Sportabzeichen/Andrea Haarmann (Tel. 0171 7542286)	Baumhof-Platz (April – Okt.)
Donnerstag	15:30 – 17:00	Kinder 4-10 Jahre	GH 2 (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Freitag	18:30 – 20:00	Jugend ab 11 Jahre und junge Erwachsene	MAS (Winter) Baumhof-Platz (April – Okt.)
Sonntag	09:00 – 10:30	Laufftreff für Jedermann	IG-Metall Bildungszentrum

PRELLBALL Hartmut Kroll ☎ 72493

Donnerstag	19:00 – 20:30	Herren/Hartmut Kroll	Baumhof-Halle
-------------------	---------------	-----------------------------	---------------

SCHWIMMEN Geschäftsstelle ☎ 0 23 24 / 686 47 46

Montag	16:00 – 17:00	Wassergymnastik Senioren wbl.	Lehrschwimmbecken GGS
	19:00 – 20:00	Senioren ab 60 Jahre	Lehrschwimmbecken GGS
	20:00 – 21:00	Wasserratten	Lehrschwimmbecken GGS
Donnerstag	16:30 – 17:30	Bronze	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	Leistungsgruppe Silber und Gold	Lehrschwimmbecken GGS.
Freitag	16:00 – 16:45	Bronze/Silber/Gold	Lehrschwimmbecken GGS
	16:45 – 17:30	Bronze/Silber/Gold	Lehrschwimmbecken GGS
	17:30 – 18:30	freies Schwimmen für Erwachsene	Lehrschwimmbecken GGS

GH = Glückaufhalle, IB = Baumhofhalle, KH = Kreissporthalle, GGS = Grundschule Börgersbruch, MAS = Mathilde-Anneke-Schule

KALENDER 2024

Am **9. November** zieht der **Martinsumzug** der TSG wieder durch die Stadt.

Am **15.12. ab 17 Uhr** findet das **Weihnachtssingen 2024** in der **Klein-Arena** statt. Für das leibliche Wohl wird gesorgt, alle Einnahmen werden für einen guten Zweck spendet.

Die Geschäftsstelle ist ab dem **20. Dezember 2024** bis zum **5. Januar 2025** geschlossen.

TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20

TSG Geschäftsstelle:
Tel. 0 23 24 / 686 47 46

KONTAKT	TSG-Geschäftsstelle Im Baumhof 20 Postanschrift: Postfach 91 12 02, 45537 Sprockhövel Tel. 686 47 46 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-sprockhoevel.de, www.tsg-sprockhoevel.de	Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag: von 8:00 bis 12:00 Uhr Dienstag: zusätzlich von 15:00 bis 18:00 Uhr
	Hallenanschriften & Telefonnummern der Hausmeister Glückaufhalle Dresdener Str. 11 50 66 08 Mathilde-Anneke-Schule Dresdener Str. 45 970 15 21	Grundschule Schwimmen Dresdener Str. 43 970 15 25 Baumhof-Halle Eickerstr. 23 970 54 26 Freibad Bleichwiese 970 54 25

INFO Alle Telefonnummern haben – wenn nicht anders angegeben – die Vorwahl 0 23 24
TSG-Anmeldungen sind möglich in den wöchentlichen Übungs-/ Trainingsstunden
oder in der TSG-Geschäftsstelle im Baumhof 20.
Telefon 686 47 46, Fax 686 47 57



Über 14.000* Mitglieder statt Egonummer.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

An Eurer Seite!



Power für
Dein Leben.

avu.de



AVU...